

Descente du Rhône à la nage

Mardi 28 juillet 2020

Chers membres du SAI et du Ti-plunch



Pour notre prochaine activité club, nous vous proposons **une descente du Rhône à la nage** dans les eaux fraîches du Rhône. Cette petite excursion est destinée à tous en partenariat avec le Ti-plunch de Martigny.

Si vous ne l'avez pas encore faite, c'est le moment lancez-vous !

La descente à la nage, très facile et sans danger sera réalisée sur le tronçon entre la Borgne et le secteur des Iles à Sion. La durée est de l'ordre de 45 min dans les eaux fraîches du Rhône (entre 8 et 10 °C).

Info sur le débit et la température du Rhône à Sion : <https://www.hydrodaten.admin.ch/fr/2011.html>

Équipement à prévoir combinaison 7 mm, bottillons et gants, les palmes ne sont pas forcément nécessaires.

Possibilité d'obtenir un gilet de sauvetage (8 gilets à disposition pour ceux qui le désirent).

Programme :

18h00 RDV au parking des Iles à côté de la cabane du SAI et équipement

18:30 Transport en Voiture jusqu'à Bramois

18:45 à 19:30 descente du Rhône à la nage

20:00 apéro et grillade à la cabane du SAI (à apporter)

Délai d'inscription : 26 juillet au plus tard,

directement sur le site du SAI : <http://www.subaqua-sion.ch/FR/>

Nous vous rappelons que vous êtes responsable de votre matériel et que vous réalisez cette activité sous votre entière responsabilité, le SAI n'étant responsable que de l'organisation logistique.

Pour plus d'info vous pouvez contacter Marc Bernard au 079 628 36 21 ou Chab au 079 396 99 45

Le comité du SAI

